«Негізгі спорт түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесі» пән бойынша студенттердің өзіндік жұмысыны әдістемелік нұсқаулар мен ұсыныстар:

 СӨЖ 1.

 «Мектепте дене шынықтыру сабағын өткізу әдістемесі» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Мектепте дене шынықтыру сабағын өткізу әдістемесі» тақырып бойынша баяндаманың құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Дене тәрбиесінің тұжырымдамасы;

2.Дене дамуы қолданбалы мәні.

Мынадай әдістерді қолдану ұсынылады: өзіндік ізденіс, оқү материалын есте сақтаү, қосымша білім жинақтаү, өзін өзі бақылаү, ақпаратты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация.

 СӨЖ 2.

 «Мектептегі негізгі спорт элементтері бар ашық ойындар» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Мектептегі негізгі спорт элементтері бар ашық ойындар»тақырып бойынша баяндаманың құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Дене шынықтыру теориясының әдістемелік анықтамасы.

2.Спорт теориясының әдістемелік негіздері.

Мынадай әдістерді қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалың есте сақтау,қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

 СӨЖ 3.

«ДТ және С-дағы қозғалыс әрекеттерін оқыту әдістемесі» туралы тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшын студетке қажет:

- өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 «ДТ және С-дағы қозғалыс әрекеттерін оқыту әдістемесі» тақырып бойынша баяндаманың құрылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Дене шынықтырудың базалық түрлері.

2.Мектептегі дене шынықтыру базалық, қолданбалы түрлерінің мәні.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

 СӨЖ 4

 «Физикалық(моторлық)қасиеттердің даму классификациясын сызыңыз, қасиеттерді анықтаңыз»тақырып бойынша баяндама дайындау.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 «Физикалық(моторлық)қасиеттердің даму классификациясын сызыңыз, қасиеттерді

анықтаңыз» тақырып бойынша баяндаманың қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Дене сапалы дамытудың факторларының анықтамасы.

2.Дене сапалы дамытудың негізгі қағидалары.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

 СӨЖ 5

 «Мектептің дене шынықтыру бойынша бір жылға арналған жұмыс жоспары: бағдарламалық материалды тоқсанға бөлудің жылдық жоспар-кестесі» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет::

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 «Мектептің дене шынықтыру бойынша бір жылға арналған жұмыс жоспары: бағдарламалық материалды тоқсанға бөлудің жылдық жоспар-кестесі» тақырып бойынша баяндаманың қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Іс қимыл үйрету анықтамасы.

2.Іс қимылына үйрету жұмысының құрылымы.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік өзденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы :презентация

 СӨЖ 6

 «Бастауыш сынып оқушылары үшін мектепішілік, сауықтыру іс-шараларын ұйымдастыру және өткізу» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Бастауыш сынып оқушылары үшін мектепішілік, сауықтыру іс-шараларын ұйымдастыру және өткізу» тақырып бойынша баяндаманың қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Мектеп жасындағы балалардың дене қабилеттерінің ерекшеліктері.

2.Мектеп жасындағы балалардың дене қабилеттерінің дамуына қойлатың талаптар

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпататты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация